

下坂 厚（しもさか あつし）

プロフィール

2019 年 8 月に若年性アルツハイマー型認知症と診断を受ける。

若いころはフリーのカメラマンなどいろいろな仕事を経て、大手鮮魚店で二十数年勤務する。2019 年に仲間と鮮魚店の会社を立ち上げた矢先に病気が発覚。仲間に迷惑をかけたくない思いから会社を退職、絶望の気持であった。

認知症初期集中支援チームを通じて京都市西院老人デイサービスを紹介され、ケアワーカーとして正職員で勤務。

今の自分だからこそできることとして、認知症の自分から見えている世界を写真に収め、SNS を活用して社会に発信している。

【経歴】

- ・ 1973 年 京都市に生まれる。
- ・ 高校生の時、担任の教師が趣味で撮った自然風景の写真をクラスで見せてくれたのがきっかけで写真と出会う。その頃から自分でも撮りたいとカメラを購入し、独学で写真を撮り続ける。
- ・ 10~20 代 カメラマンとして雑誌の仕事や個展を開催。
- ・ 20~40 代 鮮魚専門の会社に勤務。
- ・ 2019 年 若年性アルツハイマー型認知症と診断。
退職後、同年秋に現在の施設に入職。

【活動】

- ・ Instagram や Facebook で、写真を通して認知症当事者から見える景色や思いを発信中。
- ・ 認知症の啓蒙活動やピアサポート事業などで活動中。



https://www.instagram.com/atsushi_shimosaka/



<https://ja-jp.facebook.com/atsushi.simosaka>